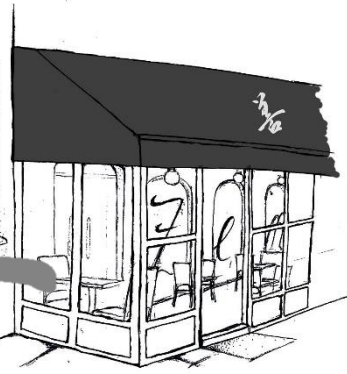


Zen 善



Menus Déjeuner

- Valables tous les jours -

お昼のセットメニュー



ラーメン(醤油/味噌)・餃子セット

Bouillon au choix : Shoyu ou Miso

Ramen noodles and grilled dumplings

Soup of your choice: Shoyu or Miso



カレー・餃子セット

Japanese curry on rice and grilled dumplings

**Plats contenant du porc - With porc*

C LUNCH ZEN 20€

☼ **Amuse-bouches**

Apetizers

☼ **Petit assortiment de sashimi**

Assortment of sashimi

☼ **Un plat au choix :**

Dish of your choice

• **Saumon grillé teriyaki**

Grilled salmon teriyaki sauce

• **Saumon grillé au miso**

Grilled salmon preserved in miso

• **Maquereau grillé au sel**

Grilled maquereau with salt

• **Poulet frit**

Deep fried chicken

• **Porc pané**

Deep fried breaded pork

• **Crevettes panées**

Deep fried breaded prawns

☼ **小鉢一品**

☼ **お刺身盛り合わせ**

☼ **メインをお選び下さい**

- 鮭の照り焼き
- 鮭の味噌焼き
- 鯖の塩焼き
- 鶏の唐揚げ
- トンカツ
- エビフライ

Servi avec riz et soupe miso

Served with rice and miso soup

白飯、味噌汁付



RAMEN

Nouilles japonaises dans un bouillon Shoyu ou Miso au choix.

Tous nos bouillons sont à base de porc.

Ramen noodles in a soup of your choice: Shoyu or Miso. All our soups are made with pork.



Tonkatsu ramen



Yakisoba



Katsu don



Yakiniku don



Saumon grillé teriyaki

SHOYU RAMEN

Sauce soja

醤油ラーメン 10

Soy sauce

MISO RAMEN

Paté de soja

味噌ラーメン 10

Soy bean paste

WAKAME RAMEN

Algues

ワカメラーメン 12

Seaweed as topping

CHASHU RAMEN

Porc roti

チャーシューラーメン 14

Roasted pork as topping

TONKATSU RAMEN

Porc pané

トンカツラーメン 15

Deep fried breaded pork as topping

ZEN RAMEN

Porc roti, oeuf, algues, maïs

善ラーメン 15

Roasted pork, boiled egg, seaweed and sweet corn as topping

YAKISOBA

Servies avec un bouillon de poulet.

Served with chicken stock soup.

スープ付

NOUILLES SAUTEES AU PORC ET LEGUMES

焼きそば 14

Stir-fried noodles with pork and vegetables

DOMBURI

Plat sur un grand bol de riz accompagné de soupe miso.

Dish served on a big bowl of rice and miso soup.

味噌汁付き

KATSU DON

Porc pané aux oeufs brouillés

カツ丼 15

Deep fried breaded pork covered with eggs

TORI TERIYAKI DON

Poulet grillé teriyaki

鶏照り焼き丼 14

Grilled chicken with teriyaki sauce

YAKINIKU DON

Émincé de boeuf sauté

焼肉丼 15

Sauteed sliced beef and vegetables

UNA DON

Anguille grillée à la sauce soja

鰻丼 24

Grilled eel

PLAT

Accompagné de riz et soupe miso

Served with a bowl of rice and miso soup.

白飯 味噌汁付

SAUMON GRILLÉ TERIYAKI Grilled salmon teriyaki sauce

鮭の照り焼き定食 14

SAUMON GRILLÉ AU MISO Grilled salmon preserved in miso

鮭の味噌焼き定食 14

MAQUEREAU GRILLÉ AU SEL Grilled mackerel with salt

鯖の塩焼き定食 14

POULET FRIT Deep fried chicken

鶏の唐揚げ定食 14

PORC PANÉ Deep fried breaded pork

トンカツ定食 15

CREVETTES PANÉES Deep fried breaded prawns

エビフライ定食 15

SASHIMI

刺身定食 20

SASHIMI SPÉCIAL

特上刺身定食 28

CURRY

Riz au curry façon japonaise. Notre sauce est à base de porc.
Japanese curry on rice. Our sauce is made with pork.



Ebi furai
curry

CURRY

カレーライス 10

KATSU CURRY

Porc pané

カツカレー 15

Deep fried breaded pork

EBI FURAI CURRY

Crevettes panées

エビフライカレー 15

Deep fried breaded pork

SUSHI

Accompagnés de soupe miso Served with miso soup
味噌汁付き



Sashimi

ASSORTIMENT DE SUSHI

にぎり寿司盛り合わせ 18

ASSORTIMENT DE SUSHI SPÉCIAL

特上にぎり寿司盛り合わせ 24

CHIRASHI Raw fish on a bowl of sushi rice

ちらし寿司 18

CHIRASHI SPÉCIAL High grade raw fish on a bowl of sushi rice

特上ちらし寿司 24

SHAKÉ DON **Saumon cru sur du riz vinaigré** Raw salmon on a bowl of sushi rice **鮭丼** 16

TEKKA DON **Thon cru sur du riz vinaigré** Raw tuna on a bowl of sushi rice **鉄火丼** 18



Sushi

MAKI

Six pièces - Ne sont pas accompagnés de soupe miso
Six pieces - Not served with miso soup.

MAKI CONCOMBRE Cucumber rolls

かっぱ巻 8

MAKI THON Raw tuna rolls

鉄火巻 10

MAKI SAUMON Raw salmon rolls

鮭巻 10

MAKI CREVETTES PANÉES Deep fried breaded prawns rolls

エビフライ巻 14

MAKI CALIFORNIA **カリフォルニア巻 (アボカド+鮭・鮪・蟹)** 14

Vous pouvez choisir : avocat-saumon, avocat-thon ou avocat-crabe

You can choose: avocado-raw salmon, avocado-raw tuna or avocado-boiled crab



Chirashi

CARTE

GYOZA Raviolis grillés **au porc** Grilled dumplings with pork

自家製餃子 5

POULET FRIT Deep fried chicken

鶏の唐揚げ 6

SALADE VERTE Green salad

グリーンサラダ 5

SALADE DE POMMES DE TERRE Potatoes salad

ポテトサラダ 5

EDAMAME Fèves de soja vert Green soy beans

枝豆 5

OSHINKO Légumes salés Pickled vegetables

お新香 5

RIZ BLANC Rice

白飯 3

SOUPE MISO Miso soup

味噌汁 3



Poulet frit

BOISSONS

EVIAN 50cl / BADOIT 50cl	エビアン/バドワ	4
COCA COLA / COCA ZERO 33cl	コココーラ/ゼロ	4
CALPIS 25cl	カルピス	4
THÉ VERT GLACÉ 30cl Iced green tea	緑茶 (冷)	4
THÉ OOLONG GLACÉ 30cl Iced oolong tea	ウーロン茶 (冷)	4
JUS DE POMME 20cl Apple juice	リンゴジュース	4
JUS D'ORANGE 20cl Orange juice	オレンジジュース	4

ALCOOLS

BIÈRE KIRIN 25cl Pression Draft beer	キリン 生小	5
BIÈRE KIRIN 50cl Pression Draft beer	キリン 生大	9
BIÈRE KIRIN 33cl Bouteille Bottled beer	キリン 瓶	6
UMESHU 6cl Liqueur de prune Plum wine	梅酒	6
SAKE CHAUD 11cl Hot sake	熱燗	10
SAKE FROID Cold sake	冷酒	Voir la carte See the menu
VIN Wine	ワイン	Voir la carte See the menu

THÉS



SENCHA « TAKACHIHO » 煎茶『高千穂』	4
Thé vert sencha riche en catéchine. Astringence légère et saveurs soyeuses.	
Sencha green tea with little astringency and silky flavors. Rich in catechin.	
MATCHA-GENMAÏCHA « KAÏMON » 抹茶玄米茶『開聞』	4
Subtil mélange de thé genmai et matcha délivrant des saveurs profondes et amples.	
Subtle blend of brown rice and matcha delivering deep and detailed flavors.	
HÔJI-GENMAÏCHA « KIRISHIMA » 焙じ玄米茶『霧島』	4
Le parfum du riz grillé est en parfaite harmonie avec les saveurs torréfiées du thé hōjicha.	
The scent of brown rice is in perfect harmony with the roasted tea hojicha	
PECHE BLANCHE OOLONG SUPERIEUR 白桃烏龍 White peach oolong super grade	4
Thé oolong Taïwanais de qualité supérieure au doux parfum de la pêche blanche.	
The noble sweetness of Japanese white peach, with its fresh and subtle flavors, is justly matched with a superior grade Taiwanese oolong.	

Restaurant Zen

8, rue de l'Echelle - 75001 Paris
Tél. +33 (0)1 42 61 93 99
www.restaurantzenparis.fr

Nos prix sont nets, services compris. Mode de paiement : espèces, tickets restaurant, CB, VISA, JCB, AMEX. Les chèques ne sont pas acceptés.
Merci de nous informer en cas d'allergie à certains aliments.